



COACHING E COUNSELLING ORGANIZZATIVO

*Per coniugare benessere, efficacia
e sviluppo del potenziale*



Il **Coaching e Counselling Organizzativo** è un percorso strutturato e personalizzato volto a costruire una cultura organizzativa volta al benessere individuale. In un contesto in costante trasformazione, le organizzazioni hanno bisogno di strumenti concreti per sostenere le persone nei cambiamenti e sviluppare un'identità aziendale capace di integrare benessere individuale, performance e sostenibilità nel tempo.

I SERVIZI PRINCIPALI

PROGEST SRL adotta un approccio che integra coaching, counselling e facilitazione con metodologie strutturate, con l'obiettivo di supportare le imprese nella costruzione di una cultura organizzativa sana, consapevole e orientata al miglioramento continuo. Ogni intervento è progettato per trasformare un gruppo di professionisti in una squadra coesa, valorizzando le risorse personali, rafforzando le competenze di ruolo e favorendo la crescita collettiva. PROGEST SRL parte dal presupposto che il benessere non sia un elemento accessorio, bensì una leva strategica per la produttività, il coinvolgimento e la solidità organizzativa nel tempo. Il lavoro si sviluppa in un clima di non giudizio, fondato sull'ascolto, la rielaborazione e la facilitazione dei processi. L'azienda crea ambienti che sostengono l'espressione autentica delle persone, l'integrazione tra razionalità ed emozioni, la gestione efficace dello stress e il rafforzamento della percezione di autoefficacia.

È da questa visione che nasce il metodo di PROGEST SRL.

UN APPROCCIO OPERATIVO CHE ATTIVA IL CAMBIAMENTO

Le organizzazioni non possono più prescindere da una revisione profonda della propria cultura. Il mercato del lavoro è diventato fluido, dinamico, selettivo. I nuovi paradigmi richiedono contesti lavorativi autentici, che sappiano attrarre valore umano non solo con benefit, ma soprattutto con integrità, ascolto e fiducia. Le persone non cercano solo un ruolo: cercano un luogo in cui potersi esprimere, crescere e contribuire. Per questo, PROGEST SRL integra consulenza, facilitazione e formazione in un percorso strutturato:

- ✦ **Analisi organizzativa:** raccogliamo dati qualitativi e quantitativi, ascoltiamo la struttura e rileviamo segnali culturali e relazionali.
- ✦ **Progettazione su misura:** definiamo obiettivi concreti e misurabili, calibrati sulle reali esigenze del sistema.
- ✦ **Formazione esperienziale:** lavoriamo sulle competenze trasversali e di ruolo, per aumentare l'impatto delle persone nei processi.
- ✦ **Colloqui individuali e counselling:** offriamo supporto mirato nei momenti di criticità, blocco o transizione.
- ✦ **Facilitazione di gruppo:** interveniamo sulle dinamiche interne, rendendo più fluida la cooperazione tra gruppi.
- ✦ **Accompagnamento alla consapevolezza organizzativa:** promuoviamo un approccio sistemico tra ruoli, responsabilità, emozioni e obiettivi comuni.
- ✦ **Integrazione delle emozioni e gestione dello stress:** lavoriamo su ciò che realmente accade, non solo su ciò che viene dichiarato.
- ✦ **Sviluppo dell'auto-efficacia:** attiviamo nuove energie individuali a favore della collettività.

PRINCIPALI AMBITI DI INTERVENTO

Progest SRL supporta le organizzazioni nel migliorare i processi comunicativi, non soltanto nei contenuti ma anche nelle modalità: aiuta a riconoscere blocchi, disfunzionalità e rigidità comunicative che spesso ostacolano la collaborazione, la condivisione delle informazioni o il passaggio generazionale.

Offre strumenti per promuovere un ascolto più autentico, funzionale alla gestione delle divergenze e al miglioramento del clima interno. Accompagna le aziende nella promozione di una cultura della sicurezza che vada oltre il semplice adempimento normativo, affinché diventi parte integrante dei comportamenti quotidiani.

Progest SRL interviene anche su temi spesso trascurati ma strategici, come il superamento dei bias cognitivi, la gestione degli stereotipi di genere e il riconoscimento delle differenze individuali come risorsa, in un'ottica inclusiva e di pari opportunità. Infine, sostiene i processi di empowerment e motivazione, rafforzando il senso di appartenenza e aiutando le persone a ritrovare un legame tra ciò che fanno, ciò che sono e gli obiettivi dell'organizzazione. Questo passaggio, quando adeguatamente accompagnato, rappresenta un importante punto di svolta sia sul piano personale sia su quello operativo.

RISULTATI ATTESI

I percorsi di coaching, counselling e facilitazione che proponiamo non si limitano a offrire strumenti teorici o soluzioni standard. Sono interventi mirati, calibrati sui contesti reali, capaci di produrre trasformazioni misurabili e durature, sia a livello individuale che collettivo. Le persone sviluppano una maggiore consapevolezza del proprio ruolo, delle responsabilità, dei propri limiti e punti di forza. Questo porta a un aumento concreto della percezione di efficacia personale e all'attivazione di energie spesso inesprese. Le organizzazioni che intraprendono questo tipo di percorso si ritrovano progressivamente più attrattive sul mercato del lavoro, non solo per la qualità dei servizi o dei prodotti offerti, ma per il modo in cui trattano le persone e per l'identità che riescono a costruire e a comunicare all'esterno. In un mercato del lavoro sempre più attento ai contesti valoriali e relazionali, questo rappresenta un vantaggio competitivo concreto. I processi di selezione e inserimento diventano più coerenti e le risorse chiave tendono a restare in azienda più a lungo, riconoscendosi nella visione, nel linguaggio e nella cultura condivisa. Nel medio periodo, le aziende che investono con serietà in questi ambiti osservano un miglioramento complessivo delle performance, una maggiore stabilità interna e una crescita della reputazione aziendale, anche verso clienti, fornitori e stakeholder esterni. Il benessere organizzativo, in questo scenario, non è più un obiettivo a parte. Diventa parte integrante del modo di lavorare e di produrre valore.

AFFIDATI AGLI ESPERTI DI COACHING E COUNSELLING ORGANIZZATIVO

La cultura organizzativa non si dichiara. Si costruisce!

PROGEST SRL è pronta a costruire insieme ai propri interlocutori un percorso fondato su consapevolezza, metodo e risultati.

È possibile contattare PROGEST SRL per ricevere maggiori informazioni, richiedere approfondimenti o fissare un incontro conoscitivo. La società è a disposizione per progettare un percorso concreto, su misura e pienamente coerente con le reali esigenze dell'organizzazione.